

さらの杜 便り

2月のお楽しみから

誕生会・節分祭り

ホーム

- ・誕生日の方の紹介
- ・節分祭り
- ・うめぼし体操
- ・カラオケ(ケアハウス)



お誕生日
おめでとう!

ユニット



ケアハウス



R3. 3月号

3月の予定

指圧

1日(月)・5日(金)
9日(火)・11日(木)
17日(水)・19日(金)
23日(火)・31日(水)

誕生会 3月10日(水)

【デイサービス 2月のレク】
節分レク



【栄養士より】

まだまだ寒い日が続いています。
健康な体づくりは食事からといえます。
季節ごとの野菜をとり入れ、皆様に喜ば
れるバランスのとれた食事づくりを心掛
けています。
風邪に負けない体づくり、しっかり食べて
体調を整えましょう。