



# さらの杜 便い



## 6月のお楽しみから



R4. 7月号

ホーム

### 誕生会

- ・誕生日の方の紹介
- ・記念撮影
- ・ティータイム
- ・体操、クイズ



## 7月の予定

指圧  
 1日(金)・5日(火)  
 7日(木)・11日(月)  
 13日(水)・19日(火)  
 22日(金)・27日(水)  
 ビューティーサービス 11日(月)・25日(月)

誕生会 7月13日(水)

【デイサービス ドライブ】  
四季の里



ユニット



### 【指圧の先生より】

浪越指圧では、集中、持続、垂直を意識して  
 急所を押す事を大切にしています。一人一人  
 の身体の状態は全く異なります。足を中心に  
 施術する方もいれば、手や肩を中心に施術す  
 る方もいます。

その方に合った施術内容で丁寧に押す事を  
 心掛けています。

デイサービス  
七夕



特別養護老人ホーム さらの杜 : TEL 0297-70-2711  
 取手市下高井2148

