

さらの杜 便り

9月のお楽しみみから

H28. 10月号

10月のレク・イベント予定



誕生会・秋祭り 19日(水)

6日(木)、7日(金)
11日(火)、17日(月)
20日(木)、26日(水)
28日(金)、31日(月)

指圧

歯科受診 毎週木曜(希望者)

お菓子作り(テイ) 14日(金)、18日(火)

お菓子作り(ユニット) 21日(金)、28日(金)

フラワーアレンジメント(ユニット) 7日(金)、14日(金)

ビューティーサービス 14日(金)、24日(月)

買い物ツアー 各週(希望者)



誕生会・敬老会



クラフト



<今月のお菓子>
クレープ

お菓子作り



フラワーアレンジメント



10月のテイ空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	○	△	△	◎

- : ご利用可能です。
- △ : ご相談ください。
- ◎ : 特別メニューの日です。

ご見学、お試し利用(無料)
いつでも受け付けております。
お気軽にお申し込みください。

【看護師より一言】

食欲の秋。
美味しい食べ物も多くなりましたね。
昼夜の気温差も大きく、寒さも日に日に増えていますね。過ごしやすい日も多いですが、気温差があったり、日照時間も急に短くなるなど、心も体もリズムを崩しやすい時期です。
無理をせず心身の声に耳を傾けて体調管理をしていきましょう。

特別養護老人ホーム さらの杜 : TEL 0297-70-2711
取手市下高井2148