

# さらの杜 便り



H30. 3月号

## 2月のお楽しみから



誕生会



## 3月のイベント予定

誕生会

14日(水)

指圧

5日(月)、6日(火)  
15日(木)、16日(金)  
20日(火)、28日(水)  
29日(木)、30日(金)

歯科受診

毎週木曜(希望者)

ビューティーサービス 12日(月)、26日(月)

買い物ツアー(テイ) 各週(希望者)

<今月のお菓子>  
ほうとう

お菓子作り



フラワーアレンジメント



4月誕生会

4/4(水)

さくら祭り

4/11(水)



## 3月のテイ空き状況

月	火	水	木	金	土
○	×	△	×	△	○

○ : ご利用可能です。

△ : ご相談ください。



ご見学、お試し利用(無料)  
いつでも受け付けております。  
お気軽にお申し込みください。

## 【栄養士より】

まだまだ寒い日が続いています。  
健康な体づくりは食事からとります。  
季節ごとの野菜をとり入れ、皆様に喜ばれるバランスのとれた食事づくりを心掛けています。

風邪に負けない体づくり、しっかり食べて体調を整えましょう。