

さらの杜 便い

6月のお楽しみから

H30. 7月号

誕生会



7月のレク・イベント予定

誕生会

11日(水)

指圧

3日(火)、5日(木)
9日(月)、13日(金)
17日(火)、25日(水)
27日(金)、30日(月)

歯科受診

毎週木曜(希望者)

フラワーアレンジメント
(ユニット)

13日(金)、27日(金)

ビューティーサービス

9日(月)、23日(月)

買い物ツアー(テイ)

各週(希望者)

お菓子作り

<今月のおやつ>
どら焼き



フラワー
アレンジメント

指圧



8月誕生会

8/8(水)

7月のテイ空き状況

月	火	水	木	金	土
○	△	○	○	△	○

○ : ご利用可能です。

△ : ご相談ください。

ご見学、お試し利用(無料)
いつでも受け付けております。
お気軽にお申し込みください。

【指圧の先生より】

「指圧の心、母心、圧せば命の泉湧く」
私の師である浪越徳次郎先生の言葉です。

指圧には、

- ・集中圧…精神を集中し圧を入れる
- ・持続圧…圧をゆっくりと入れ持続する
- ・垂直圧…面に対して垂直に圧を入れる

この三原圧を大切に、一人一人丁寧に
ゆっくりと施術する事を心掛けております。