

さらの杜 便り

H31. 3月号

2月のお楽しみから



誕生会



<今月のおやつ>
バレンタインチョコ

お菓子作り



フラワーアレンジメント



3月のテイ空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	○	○	△	△

○ : ご利用可能です。
△ : ご相談ください。

ご見学、お試し利用(無料)
いつでも受け付けております。
お気軽にお申し込みください。



3月のイベント予定

- 誕生会 13日(水)
- 指圧 4日(月)、7日(木)
11日(月)、12日(火)
18日(月)、22日(金)
26日(火)、27日(水)
- 歯科受診 毎週木曜(希望者)
- フラワーアレンジメント(ユニット) 8日(金)
- ビューティーサービス 11日(月)、25日(月)
- 買い物ツアー(テイ) 各週(希望者)

4月誕生会
4/10(水)



【栄養士より】

「ここの食事はおいしいね」と言っていた
だけの心のこもったお食事づくりを目指し
ております。

風邪に負けない体づくり、しっかり食べ
て体調を整えましょう。

