

さらの杜 便り

R1. 7月号

6月のお楽しみから



誕生会



おやつ作り

<今月のおやつ>
フルーツポンチ



フラワー
アレンジメント



指圧

8月誕生会
8/7 (水)

7月のデイ空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	○	△	△	△

○ : ご利用可能です。
△ : ご相談ください。

ご見学、お試し利用(無料)
いつでも受け付けております。
お気軽にお申し込みください。

7月のレク・イベント予定

誕生会	10日 (水)
指圧	1日(月)、5日(金) 9日(火)、11日(木) 19日(金)、22日(月) 25日(木)、31日(水)
歯科受診	毎週木曜 (希望者)
フラワーアレンジメント (ユニット)	12日 (金)、19日 (金)
ビューティーサービス	8日 (月)、22日 (月)
買い物ツアー(テイ)	各週 (希望者)

【指圧の先生より】

浪越指圧では、集中して一点一点急所を押す事を大切にしています。

一人一人の身体の状態は全く異なります。車椅子の方は足を中心に、手が動かせない方は手を中心に施術する事が重要になってきます。その方に合った施術内容で丁寧に押す事を心掛けています。