

さらの杜 便り

R1. 9月号

8月のお楽しみから



誕生会

<今月のおやつ>
ホットケーキ

お菓子作り

フラワー
アレンジメント



9月のテイ空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

○ : ご利用可能です。
△ : ご相談ください。



ご見学、お試し利用(無料)
いつでも受け付けております。
お気軽にお申し込みください。

9月のレクイベント予定

誕生会・敬老会 18日(水) 9:30~

指圧
2日(月)、6日(金)
9日(月)、12日(木)
17日(火)、20日(金)
25日(水)、26日(木)

歯科受診 毎週木曜(希望者)

フラワーアレンジメント(ユニット) 6日(金)、27日(金)

ビューティーサービス 9日(月)、27日(金)

買い物ツアー(テイ) 各週(希望者)

10月誕生会
10/16(水)

【特養スタッフより】

朝晩は過ごしやすく、風が涼しく感じるようになりました。

季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますが、食事・睡眠をしっかりと取り夏の疲れを残さず秋を迎えましょう。



特別養護老人ホーム さらの杜 : TEL 0297-70-2711
取手市下高井2148