

# さらの杜 便い



## 12月の楽しみみから



R2.1月号

### 誕生会・クリスマス



クリスマスツリー作り

## 1月のレク・イベント予定

誕生会・新年会 11日(水)

指圧 6日(月)、10日(金)  
14日(火)、16日(木)  
20日(月)、24日(金)  
28日(火)、29日(水)

歯科受診 毎週木曜 (希望者)

買い物ツアー(デイ) 各週 (希望者)

2月誕生会

2/12 (水)

【今月のおやつ】  
クリスマスケーキ

おやつ作り

### フラワーアレンジメント



### 1月のデイ空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

○ : ご利用可能です。

△ : ご相談ください。



ご見学、お試し利用(無料)  
いつでも受け付けております。  
お気軽にお申し込みください。

### 【特養職員 (ユニット型) より】

冬の寒い寒さになり風邪・インフルエンザの季節がやってきましたが、手洗い・うがいを忘れず適度に体を動かし、ぐっすり寝るようにしましょう。人ごみにはマスクを着用するのも予防になります。

令和2年となり今年も皆様にとって良い1年になりますよう笑顔で過ごしましょう。

特別養護老人ホーム さらの杜 : TEL 0297-70-2711  
取手市下高井2148